← Torna a Materiali

Registro settimanale delle emozioni

Ogni sera, segna con una X le emozioni che hai provato durante la giornata. Puoi aggiungerne altre nella riga finale. Non serve essere precisi: conta accorgersene.

Emozione	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Felicità							
Calma							
Interesse							
Entusiasmo							
Affetto							
Gratitudine							
Fiducia							
Orgoglio							
Tristezza							
Nostalgia							
Solitudine							
Delusione							
Paura							
Ansia							
Irritazione							
Rabbia							
Vergogna							
Colpa							
Disgusto							
Invidia							
Gelosia							
Altro							