← Torna a Risorse

Famiglie di emozioni

Otto famiglie, tante sfumature: usa queste parole per dare un nome preciso a ciò che provi. Sottolinea quelle che senti più tue.

Gioia

Contentezza · Euforia · Entusiasmo · Beatitudine · Diletto · Divertimento · Esaltazione · Fierezza · Piacere sensuale · Sollievo · Gratificazione · Felicità · Soddisfazione · Godimento · Estasi

Amore

Accettazione · Fiducia · Adorazione · Affinità · Devozione · Infatuazione · Benevolenza · Gentilezza

Sorpresa

Stupore · Shock · Trasecolamento · Meraviglia · Ammirazione

Tristezza

Abbattimento · Dolore · Mancanza di allegria · Cupezza · Autocommiserazione · Pena · Malinconia · Disperazione · Solitudine

Collera

Ira · Furia · Sdegno · Odio · Indignazione · Acrimonia · Violenza · Esasperazione · Irritabilità · Animosità · Risentimento · Fastidio · Ostilità

Disgusto

Ripugnanza · Schifo · Avversione · Sdegno · Aborrimento · Disprezzo

Vergogna

Imbarazzo · Rimpianto · Rammarico · Contrizione · Rimorso · Mortificazione · Umiliazione · Senso di colpa

Paura

Terrore · Spavento · Preoccupazione · Ansia · Tensione · Nervosismo · Apprensione · Timore · Esitazione · Cautela

Le mie parole

Scrivi qui le parole che senti più tue, quelle che ti aiutano a riconoscere ciò che provi.