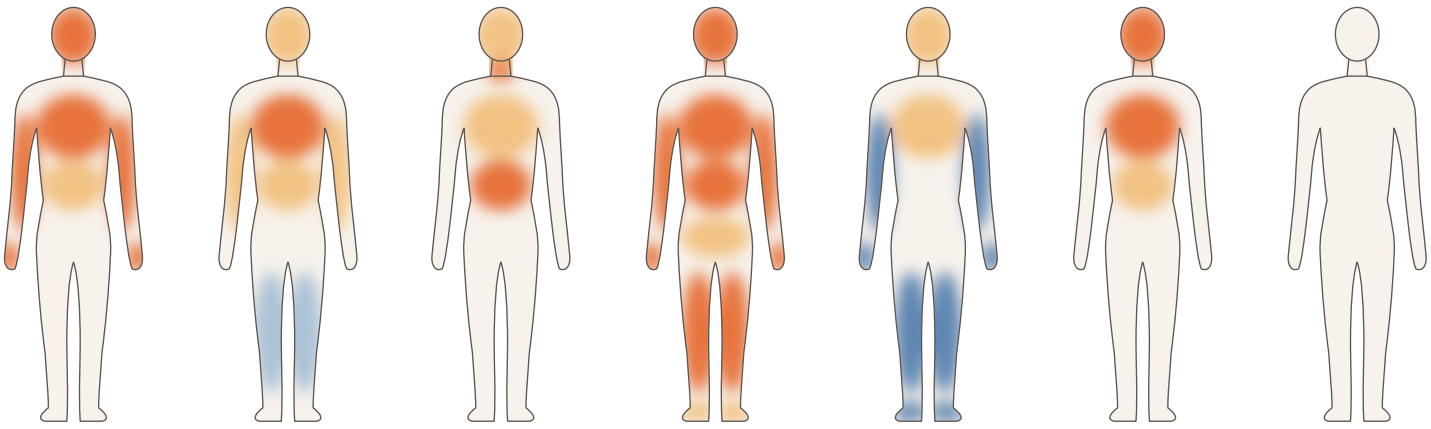
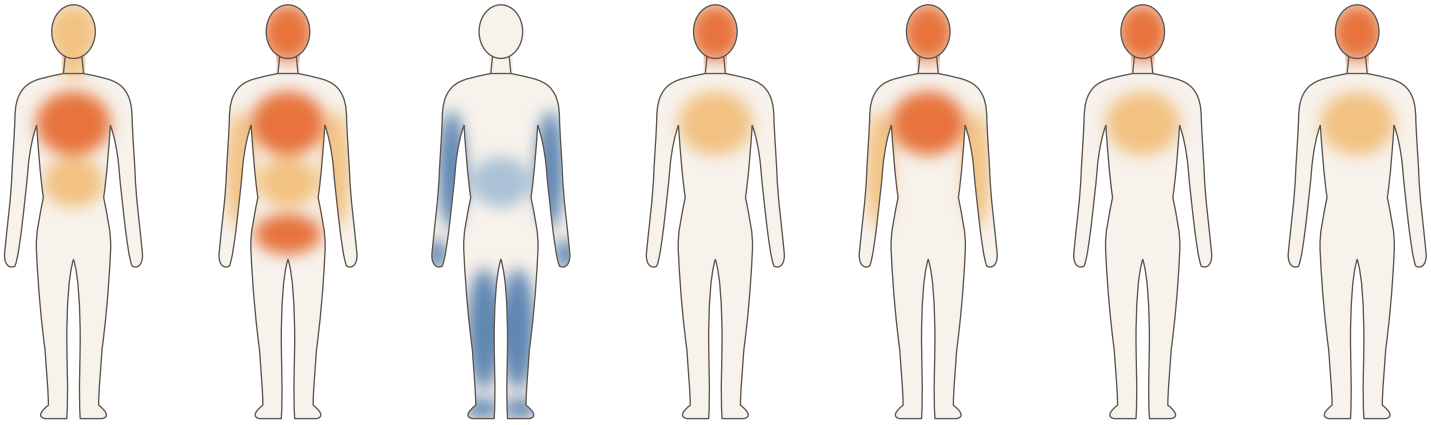
← Torna a Risorse

Emozioni nel corpo

Ogni emozione lascia un'impronta nel corpo. Colori caldi: più attivazione. Colori freddi: meno attivazione. Rappresentazione semplificata, ispirata a Nummenmaa et al., PNAS 2014.



Rabbia | Paura | Disgusto | Felicità | Tristezza | Sorpresa | Neutrale



Ansia | Amore | Depressione | Disprezzo | Orgoglio | Imbarazzo | Invidia

da meno attivazione (blu) a più attivazione (arancio)

Dove la sento io?